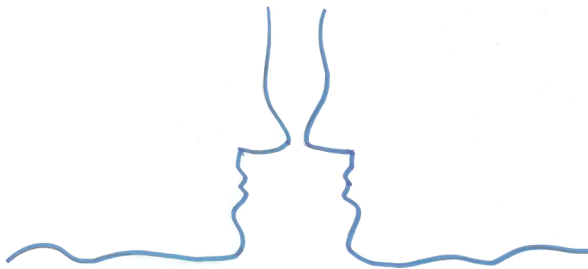


# Connaissance de soi et rencontre de l'autre

Deux approches complémentaires, celle du yoga et de la  
thérapie sociale, ouvrent à la compréhension de soi, de  
l'autre et de la vie relationnelle

## samedi 15 mars 2014



Co-animation : Mary-Christine Fontaine, enseignante de Yoga  
Frédéric Roth intervenant en thérapie sociale

Horaires : 9h00 - 16h00

Matériel : tapis, couvertures, coussins sont à disposition

Repas : possibilité de manger sur place (pique-nique tiré du sac)

Tarif: CHF 130.- (payable sur place)

Lieu & renseignements:

Samgati



Centre de Yoga

87, rue des Crêtets

2300 la Chaux-de-Fonds

tél. 032.968.84.33

[www.samgati-lachauxdefonds.com](http://www.samgati-lachauxdefonds.com)



Institut Mieux Vivre Ensemble

Frédéric Roth

tél. : 079.765.76.07

[www.mieuxvivreensemble-fredericroth.com](http://www.mieuxvivreensemble-fredericroth.com)